

Ausbildung / Beratung / Workshops

## Der Weg zu universellem Bewusstsein

### Persönliche Weiterentwicklung und Ausbildung zum Berater

*Vermittlung eines neuen Ganzheits-Bewusstseins über Körper – Geist – Seele und Kosmos, als solide Basis für lebenslange Gesundheit, intensive Lebensfreude und nachhaltigem Erfolg.*

Mit diesem ganzheitlichen Ausbildungs- und Beratungs-Ansatz möchten wir Menschen dabei begleiten, Ihren eigenen Körper, den Geist und die Seele in eine gesunde und dynamische Balance zu bringen. Zusätzlich wird die Kompetenz vermittelt, als Berater andere Menschen zu begleiten, dies in gleicher Weise zu erreichen. Wir beziehen auf natürliche Weise auch kosmische Zusammenhänge in diese Ausbildungsreihe mit ein.

Die Individualität des Menschen besteht aus Körper, Geist und Seele. Diese drei Ebenen beeinflussen sich gegenseitig in konstruktiver oder auch destruktiver Weise. Das Ganzheits-Bewusstsein unserer Ausbildungsreihe geht weit über die Wissensvermittlung der klassischen Medizin, der Psychologie sowie der üblichen Ausbildung zum Lebensberater hinaus und nutzt hierfür modernste wissenschaftliche Erkenntnisse sowie uraltes Wissen aus der vedischen Mysterienschule.

Wir haben die Ausbildung in 2 Stufen aufgebaut – die Basisausbildung mit 4 Modulen, ges. 12 Tage und darauf aufbauend 7 Module, ges. 24 Tage. Die gesamte Laufzeit der Ausbildung beträgt knapp 2 Jahre. Eine wertvoll investierte Zeit!

Wenn Sie die gesamte Ausbildung durchlaufen haben, können Sie Menschen und Unternehmen aus unserer heutigen Gesellschaftsordnung in die neue Zeit begleiten.

### Was Sie in unseren Aus- und Weiterbildungs-Modulen erfahren:

- Das Zusammenspiel der 3 Energie-Ebenen von Körper – Geist – Seele für lebenslange Gesundheit.  
– Wie diese 3 Ebenen in einer dynamischen Balance zu halten sind bzw. wie man Menschen dabei unterstützen kann, diese dynamische Balance herzustellen und dauerhaft zu halten.
- Elementare Erkenntnisse über den Sinn und Aufgabe unseres Lebens auf der Erde.  
– Mit welchem Auftrag sind wir als Menschen geboren? Welche Hilfsmittel stehen uns dabei zur Verfügung? Welche Unterstützung erfahren wir für die Bewältigung unserer Herausforderungen und Lösung unserer Probleme?
- Ein souveränes Verständnis über die Funktionen unseres Körpers.  
– Wie unsere verschiedenen Körper-Systeme funktionieren und im Besonderen wie unser Verdauungs- und Immunsystem arbeitet. Dies ist u.a. eine wesentliche Basis für lebenslange Gesundheit bis ins hohe Alter.
- Grundlagen einer ganzheitlichen Ernährung mit natürlichen, naturbelassenen Lebensmitteln der Erde.  
– Wie wir einen stabilen Energie-Haushalt im menschlichen Organismus aufrechterhalten um unsere Selbstheilungskräfte optimal zu unterstützen.
- Erkenntnisse über kosmische Zusammenhänge und praktische Umsetzung dieses Wissen im Alltag.  
– Wie kosmische Verbundenheit entsteht und intuitiv gehalten werden kann.
- Das große Ganze hinter den Kulissen des Lebens erkennen und verstehen.  
– Wie man mit dem ganzheitlichen Ansatz Menschen dort abholen kann, wo sie gerade in ihrem Leben stehen, um sie bei Ihrer persönlichen, privaten und beruflichen Entwicklung ganzheitliche zu begleiten.

Die konzeptionelle Gestaltung unserer ganzheitlichen Ausbildung nutzt alternatives Gesundheitswissen, verschiedene psychologische Richtungen, die Weisheit und Kompetenzen verschiedener Schulen sowie jahrelange persönliche Erfahrungen. Es ist uns wichtig, unseren Ausbildungs-Teilnehmern ausreichend praktisches Handwerkszeug an die Hand zu geben, das sie im persönlichen Alltag konkret und wirkungsvoll anwenden können. Bereits während der Ausbildung können die erworbenen Kompetenzen für wertvolle Impulse genutzt werden, um Menschen und Organisationen sinnvoll und wirkungsvoll zu beraten.

Diese Ausbildung lebt vom persönlichen Erleben – nur was wir selbst emotional erlebt haben, festigt sich in unserem Bewusstsein. Das Lernen und Integrieren des neuen Ganzheits-Bewusstseins gelingt dadurch lebendig, spielerisch und leicht. Auch ist es für uns wichtig, dass Sie durch Ihr eigenes Erleben zuverlässig feststellen können, durch welche Prozesse der zukünftige Klient gehen muss, um am Ende sein Ziel sicher zu erreichen. Sie können sich dadurch befähigen, das vorzuleben und auszustrahlen was Sie vermitteln – das gelingt, indem Sie jeden Tag direkt an Ihren persönlichen Weiterentwicklungs-Themen arbeiten. Unsere Entwicklung endet nie – ganz nach dem Motto: **„erkennen, verstehen, vorleben und vermitteln“**

Die seelischen Themen haben in unserer Ausbildung eine zentrale Bedeutung. Dabei geht es um die zentralen Fragen: „Wer bin ich wirklich?“, „Was macht mich zur Individualität?“, „Was ist mein höchstes Selbst?“. Überzeugungen, Prägungen, persönliche Glaubensgrenzen und Erwartungshaltungen spielen dabei eine entscheidende Rolle. Die universellen Lebens- und Naturgesetze sowie die persönlichen Charaktereigenschaften sind hier hilfreiche Elemente, die in den Aus- und Weiterbildungs-Modulen vermittelt werden, damit Sie diese im Alltag zur praktischen Anwendung bringen können.

#### **Was Sie mitbringen sollten:**

Sie sollten die Bereitschaft mitbringen, sich mit Interesse, Neugier, Offenheit und Mut auf Neues und Unbekanntes einzulassen.

Durch die aufeinander aufbauenden Module entsteht für Sie nach und nach ein konkretes Bild, das für Sie das Ganzheits-Bewusstsein erkennbar werden lässt. Sie entwickeln schrittweise Ihr Ideal für ihre persönlichen Anwendungsfelder. Sie erkennen, wie, wo und wann Sie das erlernte Wissen zukünftig in Ihr Leben und Ihre Lebens-Aufgabe (Berufung) integrieren.

## Details zur Ausbildung:

### Zielgruppen:

- Menschen, die ihr Leben bewusst in vollen Zügen genießen wollen
- Menschen, die lebenslange Gesundheit anstreben
- Menschen die bereit sind, andere auf dem Weg in die neue Zeit zu beraten und zu begleiten
- Coaches, die einen ganzheitlichen Beratungsansatz verfolgen möchten
- Personalleiter/Personalentwickler, die ein gesundes Unternehmen mit gestalten wollen
- Unternehmer, die ein sinn- und werteorientiertes Unternehmen in die neue Zeit führen wollen

### Wissens- und Kompetenzvermittlung:

Die Ausbildung ist so aufgebaut, dass Sie völlig unabhängig von späteren Einsatzbereichen ist. Sie ist für jeden geeignet der mit Menschen im engeren oder weiteren Sinn zu tun hat. Aber speziell in Unternehmen ist dieses holistische Wissen und Bewusstsein von elementarer Bedeutung, da jede Führungskraft auch eine hohe Verantwortung für die Weiterentwicklung ihrer Mitarbeiter hat und dies nur mit einem ganzheitlichen Wissen wirklich gut umgesetzt werden kann.

Die Ausbildung basiert auf intensiver Theorie-Vermittlung und praktischen Beratungs- und Reflexionseinheiten. Individuelle Einzelarbeit und die Arbeit in Kleingruppen sowie im Plenum gestalten das Ganze lebhaft und doch mit der notwendigen Ruhe und Achtsamkeit. Auch Zeit für Stille wird es in jedem der Module ausreichend geben. Wir vermitteln und üben die Grundlagen der Meditation, um in eine inspirierende, intuitive Verbindung zu gelangen.

## Die Basisausbildung:

„*Der Weg zu universellem Bewusstsein*“ sollte ein absolutes Muss für jeden sein.

Nicht jeder kann und möchte sich jedoch gleich für die komplette Basis- und Aufbau-Ausbildung entscheiden.

Manch einem reicht das in der 1. Stufe erlernte Wissen, da er es nur für sich persönlich nutzen möchte und die Beratung und Begleitung anderer Menschen nicht im Fokus steht.

### Inhalte der Basisausbildung: (4 Module)

#### Modul 1 + 4 Seelische und geistige Grundlagen (jeweils 4 Tage):

Sie erlernen seelisches Grundlagen-Wissen, um die wahren Bedürfnisse bei sich und anderen erkennen zu können. Sie lernen, wie Sie Ihre Ressourcen und Talente voll und ganz in allen Lebensbereichen zum Einsatz bringen und Sie erfahren, wie Sie ihre Charakterstärken konstruktiv in Ihrem Alltag unterstützen und wodurch Ihre Charakterschwächen Sie an ihrer Weiterentwicklung hindern.

#### Modul 2 Unser Körper (2 Tage)

Sie lernen die wichtigsten Funktionen Ihres Körpers kennen u.a. das Verdauungs-System, Herz-Kreislauf-System sowie die Stoffwechsel-Prozesse.

#### Modul 3 Die Ernährung (2 Tage)

Wir erklären Ernährungshintergründe und decken Ernährungs-Mythen auf. Sie erfahren Wertvolles über unseren Säure-Basen-Haushalt und warum es so wichtig ist, dass wir ihn und wie wir ihn im Gleichgewicht halten. Sie lernen, wie Sie eine regelmäßige und wirkungsvolle Entgiftung & Entschlackung des Körpers sicherstellen.

Insgesamt 12 Präsenztage für 3.850,00 zzgl. MwSt.\*

## **Aufbau-Ausbildung:**

Die Module der Aufbau-Ausbildung bauen auf der Basisausbildung auf und setzen das dort erlangte Wissen voraus.

Ziel der erweiterten Ausbildung ist es, das ganzheitliche Bild von Körper – Geist – Seele und Kosmos zu vertiefen und das Zusammenspiel zu verfeinern, so dass Sie am Ende zu jedem Zeitpunkt wissen, wo Sie beim Gegenüber am besten ansetzen können, um den Klienten dort abzuholen, wo er gerade steht.

Unser Schwerpunkt liegt ganz klar auf den seelisch-geistigen Themen, da dies auch meist die Wurzel allen Übels ist. In unserer heutigen Zeit ist es unerlässlich, über seinen Körper sowie über eine sinnvolle Ernährungszusammensetzung umfassend Bescheid zu wissen, darum vertiefen wir hier das im Basiskurs vermittelte Wissen.

### **Inhalte des Aufbaukurses: (7 Module)**

#### **Modul 5 + 7 Seelisch und geistige Aspekte (jeweils 4 Tage)**

Seelische Hintergründe, Zielbewusstsein, meine Sprache und die Auswirkungen auf mein Umfeld  
Die Macht der Gedanken und das Zellbewusstsein  
Wichtige Naturgesetze, die uns als Wegweiser dienen

#### **Modul 6: Unser Körper (2 Tage)**

Atmungssystem, Immunsystem Sitz und Funktionsweise, weitere wichtige Organsysteme und seelische Krankheiten.

#### **Modul 8 Die Ernährung (2 Tage)**

Notwendige Nährstoffe die wir zu uns nehmen. Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße, Vitamine und Mineralstoffe wie sie im Körper wirken und wozu sie notwendig sind.

#### **Modul 9 Unser feinstofflicher Körper (4 Tage)**

Weiteres Üben des erlernten Wissens im Beratungskontext, darüber hinaus beschäftigen wir uns mit unserem Aufbau des gesamten Körpers: Äther-, Astral- und physischer Körper und die Auswirkungen auf unsere Arbeit.

#### **Modul 10 Kosmische Zusammenhänge (4 Tage)**

Aufbau des Universums, kosmische Zusammenhänge und die Auswirkungen auf unser Dasein, auf der Basis von altem, vedischem Wissen und erfahren, warum die heutige Zeit so ist wie sie ist.

#### **Modul 11 Abschlussprüfung (4 Tage)**

Zusammenfassung der gesamten Ausbildungseinheiten, durch die Teilnehmer auf den Punkt gebracht. Wir besprechen Ihre Abschlussarbeiten und geben Ihnen Feedback bei Ihren Livecoachings. Natürlich kommt das Feiern auch nicht zu kurz. Selbstverständlich gibt es auch ein Abschlusszertifikat.

Während des Aufbaukurses haben Sie die Möglichkeit 1 x eine persönliche Coaching Einheit von ca. 2 Stunden mit einem unserer Trainer in Anspruch zu nehmen (je nach Themenschwerpunkt und Sympathie wählen Sie einen von uns Vieren aus!)

Dauer Aufbaueinheit 24 Tage zum Preis von 7.500,00€ zzgl. MwSt.\*\*

Bei Buchung bei Beginn von Basis- und Aufbauschulung Komplettpreis 10.500,00€ zzgl. MwSt.\*\*\*

\* zzgl. Übernachtung und Verpflegung die direkt mit dem Hotel abgerechnet werden

## Termine

### Basiskurs

23.05. – 26.05.19 Modul 1 Seelisch geistige Grundlagen

13.07. – 14.07.19 Modul 2 Unser Körper

28.09. – 29.09.19 Modul 3 Die Ernährung

14.11. – 17.11.19 Modul 4 Seelisch geistige Grundlagen

### Aufbaukurs

16.01. – 19.01.20 Modul 5 Seelisch geistige Aspekte

14.03. – 15.03.20 Modul 6 Unser Körper

14.05. – 17.05.20 Modul 7 Seelisch geistige Aspekte

11.07. – 12.07.20 Modul 8 Die Ernährung

24.09. – 27.09.20 Modul 9 Unser feinstofflicher Körper

19.11. – 22.11.20 Modul 10 Kosmische Zusammenhänge

11.02. – 14.02.21 Modul 11 Zusammenfassung + Abschlussprüfung

## Seminarort

Hotel SeinZ, Bad Kohlgrub

Aura Hotel, Saulgrub

## Kontakt

Bei Interesse freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Hier unsere Kontaktdaten:

Tanja Lemann Lebenswerte Management 83727 Schliersee 08026 – 30 90 964 <a href="mailto:lemann@lebenswerte-management.de">lemann@lebenswerte-management.de</a>	Thomas Kriesl Lebenswerte Management 83115 Neubeuern 08035 – 50 84 30 <a href="mailto:kriesl@lebenswerte-management.de">kriesl@lebenswerte-management.de</a>
--	---

### Stornierungen:

Bis 6 Wochen vor Seminarbeginn 50% des Seminarpreises, 4 Wochen vor Beginn 100% des Seminarpreises.  
Alles Weitere entnehmen Sie unseren AGB's die Sie auf der Internetseite finden

\* der Betrag ist in 3 Raten (1. Rate 4 Wochen vor Seminarbeginn, 2 Rate vor Modul 3 und 3. Rate vor Modul 4) fällig zzgl. Übernachtungskosten

\*\* der Betrag ist in 4 Raten fällig (1. Rate 4 Wochen vor Seminarbeginn, 2 Rate vor Modul 7 und 3. Rate vor Modul 9 und letzte Rate vor Modul 11) zzgl. Übernachtungskosten

\*\*\* Teilzahlung nach Absprache (1. Rate 4 Wochen vor Seminarbeginn) zzgl. Übernachtungskosten

## Unser Team und ihre Schwerpunkt-Themen:



### **Tanja Lemann**

Seelisch geistige Aspekte & Ernährung –  
Dipl. Wirtschaftsingenieur

#### **Meine Leidenschaft ist es:**

Auf kreative Weise Menschen und Organisationen bei der  
Bewusstseins-Entwicklung zu beraten und zu begleiten.



### **Thomas Kriesl**

Seelisch geistige Aspekte & Körper  
Unternehmer und Verleger

#### **Meine Leidenschaft ist es:**

Die wahren Talente und Wirkkraft von Menschen in Unternehmen zur  
Entfaltung zu bringen.



### **Silvia Metzelaers**

Ernährung & Körper  
Bürofachkraft und Heilpraktische Ausbildung

#### **Meine Leidenschaft ist es:**

Menschen auf dem Weg zum wahren Selbst zu begleiten  
Expertin für's Abnehmen und gesunder Ernährung.



### **Cornelia Obermayer**

Ernährung  
Kfm. Angestellte

#### **Meine Leidenschaft ist es:**

Gesunde und basische Ernährung zu vermitteln,  
Entgiftung & Entschlackung auf allen Ebenen.